



Resumen de Prevención del Suicidio

No esta solo: Estamos en esto juntos!



Suicidio es la 10ma causa de muerte en los Estados Unidos. Algunas industrias (construcción, agricultura y transporte) tienen mayor incidencia que otras.



Suicidio no solo ocurre en personas con enfermedades de salud mental. Estigma puede prevenir que alguien busque ayuda. Salud Mental es un problema personal y laboral. Necesita formar parte de la conversación de seguridad.



Reconoce las señales de alerta (comentarios de desesperación, desinterés, comportamiento imprudente) y hable. Algunos comportamientos requieren acción inmediata y pueden requerir llamar al 911.



Cuando alguien este a riesgo, es importante iniciar una conversación. Pregunte directamente sobre el problema, escuchelos, use lenguaje para no juzgar, y creen un plan de seguridad juntos. No tenga miedo en buscar ayuda afuera como hotline de suicidio o supervisor.

Cuide de sus compañeros – suicidio es un problema serio. Salud Mental necesita formar parte del diálogo de seguridad.



Fecha:

Registro

1.	16.
2.	17.
3.	18.
4.	19.
5.	20.
6.	21.
7.	22.
8.	23.
9.	24.
10.	25.
11.	26.
12.	27.
13.	28.
14.	29.
15.	30.