

HABLEMOS

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Suicidio y el Lugar de trabajo

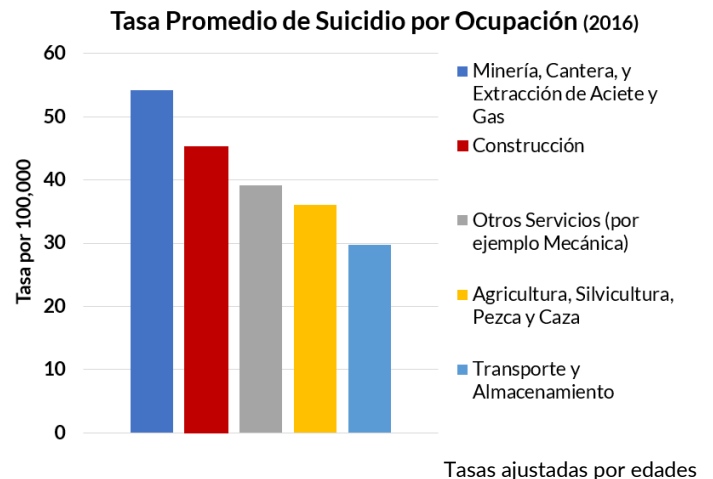
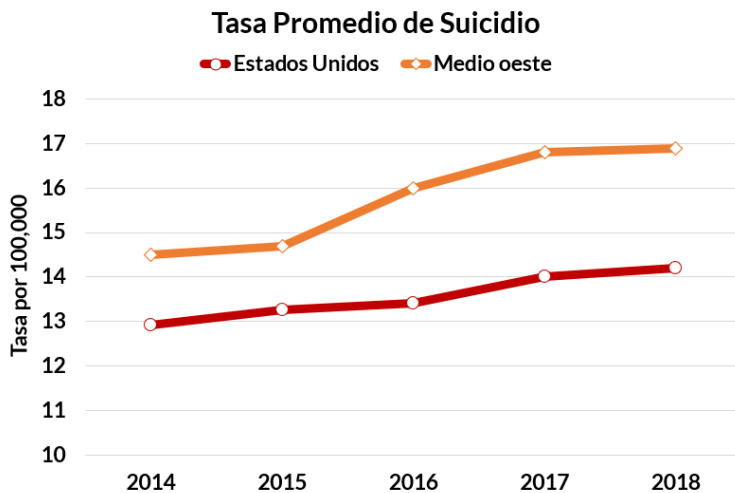
Una persona muere por suicidio cada 11 minutos.
Una persona intenta el suicidio cada 26 segundos.



Qué tan grande es el problema del suicidio?

- Suicidio es la 10ma causa de muerte en los EEUU, y la incidencia sigue creciendo.
- Más gente muere por suicidio que por accidentes automovilísticos.
- En 2015, 575,000 personas fueron vistas en el hospital por autolesiones.
- La mitad de la gente conoce a alguien que murió por suicidio.

La Salud Mental es un problema personal, familiar, social y del TRABAJO. Es por eso que debe formar parte del DIALOGO sobre SEGURIDAD.



Qué podemos hacer?

- Hablar de ello! Hacerlo parte de la conversación de seguridad.
- Aprender a reconocer las señales de alerta en uno mismo y en otros.
- Buscar ayuda de los recursos locales y nacionales.



HEALTHIER WORKFORCE
CENTER of the MIDWEST



RED NACIONAL
de
PREVENCIÓN
del
SUICIDIO
1-888-628-9454
prevenciondel-suicidio.org



Llama 800-628-9454
Text HELLO to 741741

24/7 Free & Confidential

Fecha:

Registro

1. _____	16. _____
2. _____	17. _____
3. _____	18. _____
4. _____	19. _____
5. _____	20. _____
6. _____	21. _____
7. _____	22. _____
8. _____	23. _____
9. _____	24. _____
10. _____	25. _____
11. _____	26. _____
12. _____	27. _____
13. _____	28. _____
14. _____	29. _____
15. _____	30. _____