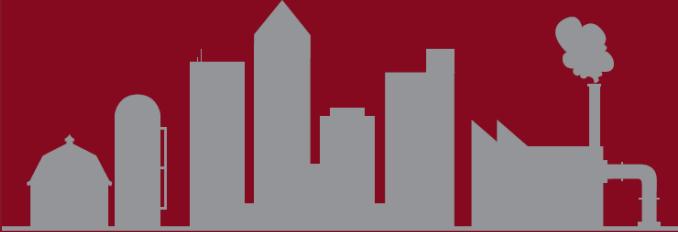


# HABLEMOS

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



## Reduce el Estigma

Estigma puede causar que la persona se sienta avergonzada por algo fuera de su control y peor aun, prevenir que busque ayuda.



**Suicidio no solo ocurre en gente con enfermedad mental.**

**Muchos factores contribuyen al suicidio:**

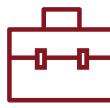
Problemas de relación (42%)



Uso de sustancia (28%)



Problema de trabajo o finanzas (16%)



Crisis pasado o dos semanas proximas (29%)



Problema de salud física (22%)



Problema Criminal legal (9%)



Perdida de vivienda (4%)

**40%**

Estigma previene al 40% de personas luchando con ansiedad y depresión en buscar ayuda

**Normalizando conversaciones sobre suicidio y salud mental reduce estigma, facilitando la búsqueda de ayuda.**



HEALTHIER WORKFORCE CENTER of the MIDWEST



**AGCMO**

RED NACIONAL  
de  
PREVENCIÓN  
del  
**SUICIDIO**  
1-888-628-9454  
prevenciondesuicidio.org



Llama 800-628-9454  
Text HELLO to 741741

24/7 Free & Confidential

Fecha:

# Registro

1. \_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

24. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

25. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

26. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

27. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

28. \_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_

29. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_

30. \_\_\_\_\_