

# HABLEMOS

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



### Reconoce las Señales de Alerta

Si cree que un compañero de trabajo esta en peligro inmediato o se ha causado daño, necesita llamar de emergencia al 911.



Tuve un estudiante que recién fue despedido, su vida familiar estresante, y con la última oportunidad de aprobar una prueba de competencia antes de que lo retiren del programa. Me llamó un día muy trastornado y repetidamente me decía que “estaba acabado .” Percatandome de las muchas señales de alerta, me preocupe por su seguridad. Manteniendole calmado, le hable hasta que supe que estaba en un lugar seguro con su familiar y creé un plan con el estudiante para que obtenga ayuda. Logramos que terminara el program de aprendices y referirlo a recursos adicionales. -Instructor

No siempre es obvio cuando un amigo o compañero esta luchando pero casi siempre hay señales de idea suicida sutiles.

Mientras estos comentarios o amenazas pueden sonar como “solo habla,” pueden indicar un problema más serio.

Es importante intervenir o hablar si ve estas señales de alerta...

Si ve estas señales de alerta :

- Hagaselo saber a su capataz o supervisor.
- Inicie una conversación con su compañero de trabajo sobre sus preocupaciones y ayudelo a contactar al National Suicide Prevention Lifeline o al Crisis Text Line



Credit: Luis Madrid Peroza



HEALTHIER WORKFORCE  
CENTER of the MIDWEST



RED NACIONAL  
de  
PREVENCIÓN  
del  
SUICIDIO  
1-888-628-9454  
prevenciondel-suicidio.org



Llama 800-628-9454  
Text HELLO to 741741

24/7 Free & Confidential

Fecha:

# Registro

1.	16.
2.	17.
3.	18.
4.	19.
5.	20.
6.	21.
7.	22.
8.	23.
9.	24.
10.	25.
11.	26.
12.	27.
13.	28.
14.	29.
15.	30.